УТВЕРЖДАЮ

Директор Великолукского дома

интерната для престарелых и

инвалидов

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.И. Скригаловская

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

**План**

проведения культурно – массовых мероприятий Великолукского дома-интерната

для престарелых и инвалидов на 2023 год

 Целью деятельности ГБУСО «Великолукский дом – интернат для престарелых и инвалидов» является оказание социальных услуг и социального сопровождения гражданам.

 Решить наиболее острые проблемы проживающих в учреждении граждан – недостаток общения, одиночество позволяет комфортное, увлекательное и полезное время провождение.

Повысить качество жизни проживающих граждан можно через коллективные занятия досуговой деятельностью, творчество.

 Правильно организованный досуг улучшает психическое состояние проживающих: поднимает настроение, успокаивает, помогает переносить физические страдания, повышает жизненный тонус, дает ощущение удовлетворенностью жизнью.

Культурно – досуговые и реабилитационные мероприятия должны проходить в тесном взаимодействии: культработник, библиотекарь, психолог, социальный работник, специалист по ЛФК, медики.

Старость предотвратить невозможно, но ее можно сделать счастливой, активной, интересной и наполненной.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятий | исполнители | кратность проведения | охват граждан | ожидаемые результаты | отметка о выполнении |
| 1. Социальная реабилитация
 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Проведение занятий по интересам: вязание, лепка, составление мозаики, пазлов, различных поделок, музыкальные посиделки | Культорги | ежедневно | 50% | Использование остаточных возможностей к рукоделию у проживающих |  |
| 2 | Организация и проведение для проживающих культурно – развлекательных и творческих вечеров "День пожилого человека», «Международный день инвалидов», «Новый год», 8 Марта, 23 февраля, «День Победы», «День России» и др. | Культорги | по календарным датам | 90% | Формирование позитивного жизненного настроя, снятие эмоционального напряжения |  |
| 3 | Просмотр кинофильмов и телепередач | Культорги | ежедневно | 50% |  |
| 4 | Музыкальные посиделки на этажах: песни, танцы под баян | Культорги | 1 раз в неделю | 90% |  |
| 5 | Посиделки за чашкой чая | Культорги | 1 раз в месяц | 90% |  |  |
| 6 | Организация Онлайн экскурсий , концертов , чтения стихов | Культорги | в течение года | 20% |  |
| 7 | Проведение соревнований по шахматам и шашкам | Культорги | в течение года | 25% |  |
| 8 | Организация поездок на природу . Прогулки по территории. | Культорги | июнь - август | 20% |  |
| 9 | Обзор новостей по сводкам газет | Культорги | ежедневно | 90% |  |
| 10 | Проведение мастер – классов по кулинарии | Культорги | еженедельно | 50% |  |
| 1. Трудотерапия
 |
| 1 | Организация посильной помощи проживающими в благоустройстве территории учреждения | Культорги | май - сентябрь | 15% | Отвлечение от переживаний, восстановление нарушенных трудовых навыков |  |
| 2 | Терапия при помощи растениеводства:- уход за живыми растениями в холлах учреждения | Культорги | ежедневно | 15% |  |
| 1. Психолого – педагогическая реабилитация
 |
| 1 | Организация психотерапевтической терапии(музыкотерапия,арттерапия (рисование, раскраска и т.д.), игротерапия и др.) | Культорги | ежедневно | 50% | Снятие эмоционального напряжения, отвлечение от переживаний |  |
| 2 | Чтение произведений, стихов, поэм | Культорги | еженедельно | 50% |  |
| 1. Социально – медицинская реабилитация
 |
| 1 | Организация оздоровительной физической культуры | специалист по ЛФК | ежедневно | 15% | Восстановление мышечного тонуса, укрепление физического здоровья |  |
| 2 | Занятия в тренажерном зале | специалист по ЛФК | ежедневно | 15% |  |
| 3 | Проведение лекций, бесед на тему ЗОЖ | медперсонал | 1 раз в месяц | 100% | Формирование ЗОЖ, поддержание физического здоровья |  |
| 4 | Проведение лечебно – профилактических мероприятий:- организация прохождения диспансеризации | Зав. мед.отделением,врач | ежегодно | 100% по плану прохождения диспансеризации | Предупреждение обострения хронических заболеваний, увеличение продолжительности жизни |  |
| 5 | Подготовка проживающих на МСЭК и обеспечение ТСУ (пеленки, памперсы, мочеприемники и т.д.) и ТСР (коляски, трости, костыли и т.д. | медперсонал | по медицинским показаниям | 100 % по плану прохождения МСЭК | Повышение качества лечения и реабилитации, обеспечение ТСР, улучшение качества жизни |  |